



111 Jahre TV Verl
Sportmeile
 19.03.2023
 Hallen am Schulzentrum



Der TV Verl ist der „Verein für die ganze Familie“ und möchte im 111. Jubeljahr am 19.03.2023 von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr zeigen was in ihm steckt

Viele Abteilungen und Gruppen präsentieren sich an diesem Tag mit kleinen Mitmachangeboten zum Ausprobieren, mit Vorführungen und Infoständen. Auch in der Dreifachturnhalle und im Foyer informieren Verantwortliche über Vereinsangebote. Vom Kinderturnen über die Fachsportarten bis hin zum Rehasport, kann sich die ganze Familie ein Bild vom Sport beim TV Verl machen-

Also nicht lange warten, sondern einfach ein paar Turnschuhe einpacken und in der Halle vorbeischaun! Die Übungsleiter freuen sich auf neugierige Verler.

MITMACHANGEBOTE von 14.00 bis 17.00 Uhr in der Turnhalle:

Badminton || Spielen für Jung und Alt auf dem Badmintontepich – Marvin Meyer informiert federleicht

Ultimate Frisbee || Zielwerfen mit der Frisbeescheibe – Oliver Hülshorst hat den Durchblick in Sachen Frisbee

Basketball (6-10 Jahre) || Wer trifft den Basketballkorb? – Ansprechpartner ist David Hildebrandt

Kinderturnen || Ab auf den Geräteparcours – mit Rat und Tat steht Monika Großeschallau parat

Handball || Wie schnell kannst du den Ball im Tor versenken? - Geschwindigkeits-messung mit Alicia Lippmann

Kunstturnen || Ab auf die Airtrackbahn! Handstand, Rad und Co, auch für Erwachsene –Katahrina Kleinhaus gibt Tipps

Bunte Bande || Bei der integrativen Gruppe mal die Seele baumeln lassen und schaukeln. Maria Determann gibt Infos Rund um die Gruppe.

Aikido / Iaido / Judo || Schon einmal jemanden auf die „Matte“ gelegt oder ein Schwert in der Hand gehabt? Burkhard Stiens, Heiko Wagner und Maja Kraft stellen die japanischen Kampfsportarten vor.

MITMACHANGEBOTE von 14.00 bis 17.00 Uhr im Foyer:

Dart || Das Bullseye oder ein Triple zu treffen ist gar nicht so einfach – Edgar Faltis steht mit Tipps und Tricks Interessenten zur Seite

Tischtennis || Beim schnellsten Rückschlagspiel die Reaktionszeit testen. Marc Kleinebrummel unterstützt bei Vor- und Rückhand

Triathlon || Einmal auf einem professionellen Rennrad sitzen und damit Gas geben? – Jan Böttcher macht es möglich

INFOSTÄNDE im Foyer:

Rehasport || Alle Fragen zum Rehasport beantwortet Diana Beyer.

Tanztreff ab 50 || Ein Partner fehlt? Schon etwas älter? Wer trotzdem gerne tanzen möchte ist bei Sabine Metzger-Klockers richtig.

Wirbelsäulengymnastik || Die Wirbelsäule fit halten? Auch im Sitzen? Imke Janssen informiert

Damengymnastik und Yoga || Irina Funke und Katharina Günter geben Infos rund um Gymnastikgruppen und Yoga

TV Allgemein || Irgendwelche Fragen zum Turnverein? Jörg Peters gibt gerne Auskunft.

VORFÜHRUNGEN in Halle I:

14.00 Uhr Eröffnung durch den Bürgermeister Michael Esken

14.30 Uhr Rhythmische Sportgymnastik (anschließend Mitmachaktion)

14.50 Uhr Tanztreff ab 50 (anschließend Mitmachaktion)

15.10 Uhr Ultimate Frisbee (mit Spielregelerklärung)

15.30 Uhr Völkerball (anschließend Mitmachaktion)

15.50 Uhr Judo (anschließend Mitmachaktion Eltern- Kind)

16.10 Uhr Iaido (Japanischer Schwertkampf)

16.20 Uhr Line Dance (anschließender Mitmachaktion)

